

Das erwartet Sie in unserem Workshop



Kurze Einführung in die Grundprinzipien der Osteopathie

Erspüren des craniosacralen Rhythmus bei sich und anderen

Basistechniken zur Entspannung und Regeneration

Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen der Selbsttherapie

Üben in der Gruppe, Selbstanwendung und Anwendungen bei einem Partner

Medizinische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Sie werden erstaunt sein, wie schnell Ihnen die sanften Berührungen für sich und Ihre Lieben vertraut werden.

Fachliche Leitung

Dr. med. Cornelia Eibauer
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Neuropädiatrie - Palliativmedizin

Osteopathische Medizin
Therapie chronischer Schmerzen

Praxisadresse

Nymphenburger Str. 137
80636 München

089-95415306

praxis@dr-cornelia-eibauer.de



Weitere Termine und
Veranstaltungsorte unter
www.dr-cornelia-eibauer.de



PRAXIS
DR. CORNELIA EIBAUER

Workshop
Osteopathie
für Zuhause



Gesundheit
in den eigenen
Händen

Anwendungsbereiche der Osteopathie

Ein wesentlicher Anwendungsbereich der Osteopathie sind stressbedingte Erkrankungen. Stress blockiert den Teil des vegetativen Nervensystems, der für Regeneration und Entspannung zuständig ist (Parasympathikus).

Ein funktionierendes Selbstheilungs- und Immunsystem kann viele gesundheitliche Probleme lösen. In der Osteopathie geht es deshalb darum, diese oft gestörten Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren und dadurch eine ganz natürliche Heilung zu erreichen.

In diesem Workshop erfahren Sie mehr über die Prinzipien der Osteopathie und wie Sie die sanften Berührungen für sich oder einen Partner nutzen können. **Das erlernte Wissen ist für Kinder und Erwachsene anwendbar.**

Die Anwendungen können auch begleitend bei chronischen Erkrankungen eingesetzt werden.

„Krankheiten finden kann jeder,
Gesundheit finden ist das Ziel
des Osteopathen!“

Andrew Taylor Still

Osteopathische Anwendungen können viele stressbedingte Erkrankungen positiv beeinflussen:

- 🌀 Spannungskopfschmerzen
- 🌀 Rücken- und Nackenbeschwerden
- 🌀 Kiefer- und Gelenkbeschwerden
- 🌀 Tinnitus und Schwindel
- 🌀 Schlafstörungen
- 🌀 und viele mehr



Lernen Sie die Anwendungen
kennen und nutzen Sie sie
für sich, Ihre Familie und Ihre
Freunde!

